

'Ga mee op pad via theater'

maart-december 2025

Leer jezelf én anderen (beter) kennen!

Vind je het lastig om zomaar ergens binnen te stappen en contact te maken met anderen? Wil je graag leuke dingen ondernemen maar weet je niet hoe en met wie? Manteling organiseert in 2025 voor inwoners van de gemeente Middelburg het project 'Ga mee op pad via theater' als vervolg op het project 'Ontmoetsmoesjes'.

Wat gaan we doen?

Het project bestaat uit drie routes en in iedere route wordt een thema behandeld aan de hand van theater en spel met een groep. Het is in principe de bedoeling om alle drie de routes te volgen, maar als je interesse hebt in 1 of 2 routes dan is dat ook mogelijk. Geef bij het aanmelden duidelijk aan welke routes je wil volgen.

De routes zien er als volgt uit:

Informatiebijeenkomst

Wil je meer informatie over het project en kennismaken met Mariska, Carla en de andere deelnemers? Kom dan naar de informatiebijeenkomst!

11 maart 16.15-17.45 uur
in de ZB in Middelburg

Route 2 'Je eigen keuzes maken'

In deze route word je als deelnemer uitgedaagd om na te denken over je eigen keuzes en die ook te gaan maken. Wie ben jij, wat zou je graag willen en hoe maak je hierin (voor jou passende) keuzes?

24 september, 1, 8, 15 en 22 oktober 14.00-16.00 uur
in de ZB in Middelburg

Route 3 'Drempels overwinnen om tot actie te komen'

In route 3 is het tijd voor actie! het in de praktijk brengen van de dingen die je wil doen en hebt geleerd. Denk bijvoorbeeld aan het organiseren van een feestje of iets anders leuks. Zo breng je de aangeleerde vaardigheden in de praktijk en leer je de drempels die je ervaart te overwinnen!

5, 12, 19 en 26 november, 3 december 14.00-16.00 uur
in de ZB in Middelburg

Route 1 'Hoe stap je ergens naar binnen?'

Ergens zomaar binnenstappen kan best lastig zijn. Misschien wil je gewoon eens ergens heen gaan om nieuwe mensen te ontmoeten en weet je niet goed hoe. In deze route ga je via theater en spel samen hiermee aan de slag.

19, 26 maart, 2, 9 april en 16 april 14.00-16.00 uur
in de ZB in Middelburg

Even voorstellen

De uitvoering van het theaterproject 'Ga mee op pad via theater' staat onder leiding van theatermakers Mariska Burger en Carla Schroot. Zij stellen zich hieronder aan je voor.

Mariska Burger

Ik ben Mariska Burger, 67 jaar en woon in Middelburg. Ik ben getrouwd en heb 3 volwassen kinderen. Van oorsprong ben ik dramatherapeute, sinds 1989 werkte ik in het welzijnswerk. Mijn grote hobby is theater, in mijn vrije tijd heb ik in theaterstukken en musicals gespeeld. Het Wijktheater Zeeland heb ik opgezet om mijn werk en mijn passie te combineren. We behandelden er maatschappelijke onderwerpen met humor. Met een groep spelers brachten we herkenbare scènes uit het dagelijks leven over zaken zoals eenzaamheid, dementie en mantelzorg in beeld. Het Wijktheater was actief van 2015 tot medio 2023, vooral in buurthuizen en verzorgingshuizen. Ik geloof in de kracht van theater en de bewustwording die dit oproept tijdens het spelen of het kijken naar theater.



Het lijkt mij prachtig om samen iets te scheppen waar veel mensen iets aan kunnen beleven. Hopelijk tot ziens!

Mariska Burger

Carla Schroot

Hallo, ik ben Carla Schroot, 65 jaar en woon 37 jaar in Middelburg. Ik ben getrouwd en heb 2 volwassen kinderen. Ik heb 2 grote hobby's: schilderen en theater/toneel. Schilderen doe ik alleen, thuis. Theater maken is met mensen samenwerken en doe ik ook graag, eigenlijk 'schilder' ik dan met mensen. Ik vind het heel leuk om samen uit het niks iets te creëren. Door samen te praten, overleggen, fantaseren en uitproberen. Bij het Middelburgs Theater heb ik in veel toneelvoorstellingen gespeeld een later ben ik regisseur geworden en heb ik verschillende toneelstukken geregisseerd. Voor een middelbare school heb ik twee musicals geschreven en geregisseerd. Ook ga ik graag naar het theater zoals in de schouwburg of naar het Nazomerfestival.



Met elkaar kunnen we er iets moois en goeds van maken. Ik heb er veel zin in en ik hoop jullie ook! Tot ziens!

Carla Schroot

Aanmelden

Woon je in de gemeente Middelburg en lijkt het je leuk om mee te doen? Meld je dan uiterlijk 25 februari aan voor de informatiebijeenkomst via info@manteling.nu t.a.v. Daphne of via 0118-553530 (09.00-13.00 uur).

Nadat je, je hebt aangemeld nemen Carla en Mariska telefonisch contact met je op om alvast kennis te maken. Twijfel je nog of dit wat voor je is of heb je vragen? Dan ben je ook meer dan welkom om te reageren.

Project "Ga mee op pad via theater" wordt mogelijk gemaakt door de gemeente Middelburg.



Kousteensedijk 7
43341 JE Middelburg
(0118) 55 35 30 (09.00 tot 13.00 uur)
info@manteling.nu
www.manteling.nl

Aanvragen vrijwillig palliatief terminale zorg thuis
via (0118) 22 60 12

