

Trainingen

Fysieke belasting

Als je voor een naaste zorgt die bedlegerig is, in en uit de rolstoel of auto geholpen moet worden, of op een andere manier fysiek beperkt is, kan dat fysiek belastend zijn voor jezelf. Manteling organiseert regelmatig de training 'Fysieke belasting' en een verdiepingstraining voor mantelzorgers en vrijwilligers van Manteling om te leren op een juiste manier iemand te ondersteunen.

Training Fysieke belasting

Je leert op een juiste wijze de ander te ondersteunen zonder jezelf onnodig te belasten en zo op een verantwoorde manier de verpleegkundige bij de zorg te assisteren. Met een kleine groep oefen je in praktijk met wat je geleerd hebt. Aan de orde komen onder meer:

- Wat is een juiste lichaamshouding?
- Hoe benader je iemand op een haptonomische wijze?
- Hoe ondersteun je iemand bijvoorbeeld tijdens het lopen, tijdens het opstaan vanuit een (rol)stoel of van lig- naar zithouding vanuit een bed?
- Hoe help je iemand op bed, bijvoorbeeld bij het aan/uitkleden of het geven van eten en drinken?



Verdiepingstraining Fysieke belasting

De verdiepingstraining Fysiek Belasting is een vervolgst training op de training Fysieke belasting en is bedoeld voor mantelzorgers en vrijwilligers die zorgen voor iemand die (deels) bedlegerig is.



In deze training wordt nader ingegaan op een juiste wijze ondersteunen van een hulpvrager op bed. Denk bijvoorbeeld aan transfers binnen de grenzen van het bed en het aan- en uitkleden in bed.

Praktische informatie

Kosten

Beide trainingen zijn gratis voor mantelzorgers uit de gemeenten Veere en Middelburg en vrijwilligers van Manteling.

Data en locatie

De trainingen vinden plaats in Vlissingen (Hermesweg 9). Beide trainingen worden twee keer per jaar georganiseerd. Kijk voor de datums op onze website of scan de QR-code.



Beide trainingen duren 3 uur en worden gegeven door een coach fysieke belasting van Amarijn. Tijdens de training oefen je met voorbeelden uit de praktijk.

Vragen of aanmelden?

Je kunt je aanmelden bij Manteling via info@manteling.nu (o.v.v. training fysieke belasting & datum) of bel ons via 0118-55 35 30 (09:00-13:00 uur).



Kousteensedijk 7
4331 JE Middelburg
(0118) 55 35 30 (09.00 tot 13.00 uur)
info@manteling.nu
www.manteling.nl

Aanvragen vrijwillig palliatief terminale zorg thuis
via (0118) 22 60 12