



WERK & MANTELZORG

Beeld bedrijven kantelt

Steeds meer interesse in mantelzorgvriendelijk bedrijfsbeleid

Op 4 maart jongstleden was er in Borsele een 'Kennis van Zaken Bijeenkomst' met als thema Werk&Mantelzorg, voor Zeeuwse gemeenten en Welzijnsorganisaties. Het doel was om samen te kijken hoe werkgevers enthousiast gemaakt kunnen worden om aan de slag te gaan met het thema Werk&Mantelzorg.

'Het aantal mantelzorgers dat hun werk met mantelzorg combineert groeit de laatste jaren sterk,' betoogde Jan Anne van Dijk van de stichting Werk&Mantelzorg.

'Inmiddels is 1 op de 4 werknemers ook mantelzorger. De meesten van hen kunnen dat goed combineren. Het werk zorgt voor inkomen, de mogelijkheid om talenten te benutten en biedt afleiding. Als de intensiviteit en de duur van de zorg toeneemt, valt het dan nog te combineren? Werkgevers vonden voorheen dat mantelzorg een privé-aangelegenheid was waar zij zich niet mee moesten bemoeien. Inmiddels zien we dat dat beeld kantelt. Achttien procent van het ziekteverzuim is mantelzorg-gerelateerd. Door openheid op de werkvloer en betrokkenheid kan een werkgever hierop anticiperen. Waar zaken bespreekbaar zijn, kunnen oplossingen gevonden worden. Met een krappe arbeidsmarkt is het een uitdaging voor werkgevers om talent binnen te halen. De nieuwe generatie medewerkers is niet alleen geïnteresseerd in een goed salaris, maar ook in een betrokken werkgever. Dat werkgevers hierop inspelen is te merken aan bijvoorbeeld de vitaliteitsprogramma's die zij aanbieden en het zich profileren als duurzame werkgever. Mantelzorgvriendelijk beleid hoort hier ook bij.



Een vraag aan Manteling

Ik heb een baan en zorg daarnaast voor mijn man die door een ongeluk in een rolstoel belandde. Ik doe mijn werk met veel plezier en kan, omdat ik hoofdkostwinner ben, het salaris niet missen. Mijn man was voor het ongeluk actief en had een leuke club vrienden en collega's. Die werken echter allemaal en daardoor zit hij nu hele dagen alleen thuis. Ik vind dat heel vervelend en ik merk dat hij ook steeds somberder wordt. Ik overweeg toch maar minder uren te gaan werken. Of heeft Manteling een oplossing? Marja

... en antwoord

Er zijn zeker oplossingen te bedenken Marja! Manteling kan bijvoorbeeld een vrijwilliger zoeken die geregeld bij je man op bezoek gaat of iets met hem onderneemt. In dat geval gaan we eerst met hem in gesprek om te kijken wat hij graag wil doen en wat voor belangstelling en hobby's hij heeft, zodat we een vrijwilliger kunnen zoeken die bij hem past. We kunnen ook een netwerkberaad organiseren. We gaan dan met jou en je man rond de tafel zitten om jullie netwerk in kaart te brengen. De mensen uit het netwerk nodigen we vervolgens uit om onder leiding van een gespreksleider samen te bespreken hoe we de vraag van je man kunnen invullen. Daar komen vaak leuke initiatieven uit. Neem gerust contact op met een mantelzorgondersteuner van Manteling om de mogelijkheden te bespreken.



Wij werken MANTELZORGVRIENDELIJK

Ken jij de mantelzorgwaardering?

Ben jij naast je baan ook mantelzorgverlener van iemand die woont op Walcheren? Let op! De mantelzorgwaardering kan weer aangevraagd worden! De waardering is een geldbedrag van € 75 voor de gemeente Vlissingen en € 100 voor de gemeenten Veere en Middelburg.

Inwoners van Walcheren die mantelzorg krijgen van één of meerdere mantelzorgers, kunnen nog **tot en met 31 mei 2020** de mantelzorgwaardering aanvragen. De hulpvrager kan de waardering zelf aanvragen wanneer zijn of haar mantelzorger(s) langer dan 3 maanden en meer dan 8 uur per week mantelzorg geven. Als de hulpvrager de aanvraag zelf niet kan doen, dan mag de mantelzorger dit voor hem of

haar doen. Belangrijk is om daarbij alle gegevens van de hulpvrager, zoals IBAN-rekeningnummer en het burger- servicenummer, bij de hand te hebben. Medio juli wordt de mantelzorgwaardering op de bankrekening gestort. De hulpvrager kan de waardering naar eigen inzicht verdelen over zijn of haar mantelzorgers. **Aanvragen kan via www.mantelingwalcheren.nl of via 0118-553530.**

Ga het niet voor me invullen!

Mijn naam is Roos. Ik werk al vele jaren met groot plezier als administratief medewerker in het onderwijs. De laatste tien jaar heb ik veel meegemaakt. Het begon met de intensieve zorg voor mijn vader en even later voor mijn moeder. Daarna werd mijn man ziek. Thuis had ik ook nog studerende kinderen. Toch heb ik nooit een dag op mijn werk hoeven verzuimen. Dat komt ook omdat ik parttime werk en ik de schoolvakanties vrij ben. Ik had daardoor de tijd voor de zorgtaken. Ik denk dat als je in totaal maar vijf weken in een jaar



vakantie hebt, het een heel ander verhaal wordt. Ik kon steeds denken; nu heb ik er even geen tijd voor, maar straks heb ik wel tijd, dan kan ik het doen. Ik besefte ook al snel; 'Ik mag niet omvallen!' Het is belangrijk prioriteiten te stellen en ik plan

bewust tijd in voor mezelf. Naar buiten, wandelen, fietsen, een dagje voor mezelf weg, dat houdt me op de been. Ik kan goed plannen en heb een netwerk waar ik op terug kan vallen, dat helpt natuurlijk ook. Op mijn werk ben ik een paar jaar geleden intern van baan gewisseld. De nieuwe baan leek me leuk, maar bleek toch te lastig voor me. Ik werd er niet blij van, de jas paste me niet. In een gesprek daarover werd me gezegd dat het ook door mijn zware thuissituatie kwam. Daar was ik het niet mee eens. Dan projecteer je je eigen ideeën op de mantelzorger en ga je dingen voor een ander invullen. Ik merk vaker dat mensen geneigd zijn om dat te doen. Op het werk heb ik gelukkig een paar collega's waar ik met mijn verhaal terecht kan en die oprecht belangstellend zijn. En bij calamiteiten krijg ik alle ruimte van mijn werkgever. Dan vallen mijn collega's zonder probleem voor mij in en neemt ook een teamleider zo nodig de telefoon op! Ik heb daarom nooit overwogen om mijn baan op te zeggen. Mijn advies aan mensen op het werk of daarbuiten is: 'Laat mij vertellen hoe het voelt om naast mijn baan ook mantelzorger te zijn en ga het niet voor me invullen.'

Mantelzorgvriendelijke organisaties in Zeeland

De volgende bedrijven werken mantelzorgvriendelijk: Gemeente Borsele, Aannemingsbedrijf Fraanje BV, Top Onions, Paree, Formido en Sportfondsen in Heinkenszand en Manteling. Kijk hoe ze dat gedaan hebben op: www.werkenmantelzorg.nl/de-4-stappen/alle-erkende-organisaties. **Wie volgt?**

Hulp nodig bij het mantelzorgvriendelijk maken van je bedrijf of organisatie? Bel Manteling! We komen bij je langs en helpen je gratis op weg.

Nieuwsflits: de gemeente Middelburg is zich aan het warmlopen om als éérste Walcherse gemeente officieel mantelzorgvriendelijk te worden!

Manteling

Kousteensedijk 7
4331 JE Middelburg
0118 - 553530
info@mantelingwalcheren.nl
www.mantelingwalcheren.nl

Manteling biedt ondersteuning aan mantelzorgers en zet vrijwilligers in bij hulpvragers.



Wij werken **MANTELZORGVRIENDELIJK**