

Mantelzorg bij mensen met een psychische kwetsbaarheid

Informatie voor professionals in de ggz

Wat is mantelzorg?

Langdurige onbetaalde steun en zorg voor een bekende Partner, kind, ouder, familie, vriend.

Emotionele steun
Huishoudelijke hulp
Helpen bij administratie en regelgeving
Oogje in het zeil houden



Ervaringen van mantelzorgers

Emotionele belasting
Missen informatie over situatie
Zien zichzelf niet als mantelzorger
Weten niet van ondersteuning af



Wat kunnen betrokken professionals doen?

Gebruik de term mantelzorg
Wijs mantelzorgers op ondersteuning

Jij bent mantelzorger!

Mantelzorgondersteuning

Luisterend oor
Cursussen
Individuele gesprekken
Respijtzorg
Netwerkberaad
Mantelzorgwaardering



Meer weten?

www.manteling.nu
info@manteling.nu
0118-55 35 30 (tussen 9:00 en 13:00)

